



débat

UN HOMME PEUT-IL ÊTRE VOTRE MEILLEUR AMIE ?

Pour la grande majorité de nos internautes, l'amitié entre un homme et une femme est possible, mais sous conditions, le désir n'étant jamais loin. Pour nos experts, ça se discute. Par Alix Leduc

OUI

Valérie Colin-Simard,
psychothérapeute*

Ce serait quand même le comble que deux hommes ou deux femmes puissent se marier et qu'un homme et une femme ne puissent pas être amis ! Bien sûr qu'un homme peut être la meilleure amie d'une femme. C'est récent. S'aimer d'amitié, c'est partager les mêmes valeurs. Or, jusqu'à il y a encore très peu de temps, l'univers des hommes et celui des femmes étaient ►



74%
DES
INTERNAUTES
ESTIMENT
QU'UN
HOMME PEUT
ÊTRE UNE
AMIE INTIME.
(marieclaire.fr)

NON

Virginie Megglé,
psychanalyste*

Il y a toujours une ambiguïté qui pollue la relation. Avoir un homme comme meilleur ami, c'est avant tout un rêve de petite fille qui a du mal à sortir du monde asexué de l'enfance – la quête d'un rapport d'égal à égal, la volonté d'être reconnue autrement que comme objet sexuel. Cet ami, différent des autres hommes, qui ne les convoite pas, ne les quittera pas, ne ►



26%
PENSENT
QUE L'AMITIÉ
HOMME-
FEMME
EST UN RÊVE
IMPOSSIBLE.
(marieclaire.fr)



débat

OUI

très différents: d'un côté, la vie intérieure, l'intimité, les émotions; de l'autre, l'action, la conquête, l'intellect. Ce n'est plus le cas aujourd'hui. Du coup, hommes et femmes peuvent enfin partager un vrai lien d'amitié.

Cela exige tout de même une certaine maturité des deux côtés! Pour que ça marche, il faut que l'homme et la femme soient sortis des pulsions de l'adolescence. Car l'obstacle majeur à ces amitiés, c'est la sexualité. Il faut qu'elle soit bien intégrée, digérée. C'est plus facile quand chacun est en couple. On peut prendre plaisir à désirer l'autre sans passer à l'acte. C'est un autre niveau d'amour. Très, très vivant. Non pas: «J'ai besoin de toi, de me nourrir de toi.» Mais donner à l'autre sans le posséder, le respecter dans sa globalité, lui offrir la liberté d'être ce qu'il est. C'est une forme d'amour spirituel.

Nous sommes tous à la fois masculin et féminin. Mais, au contact d'un homme, on se sent davantage femme. On se réapproprie des valeurs qu'on a tendance à délaissier dans une société qui valorise la productivité, la force. Et l'inverse est tout aussi vrai. Cette forme d'amitié procure, en fait, un équilibre, car elle oblige à accorder autant d'importance aux valeurs masculines et féminines. Elle permet d'être en harmonie avec ses polarités, de pouvoir naviguer dans ses différences. C'est également une source de sécurité. Sur le plan archaïque, la présence de l'homme rassure. Mais on sort du lien de domination si souvent présent dans les relations amoureuses. Enfin, au contact d'un homme, une femme se sent plus vivante physiquement, et réciproquement. Pour que l'électricité circule, il faut un pôle positif et un pôle négatif. C'est cette attirance des contraires qui rend la relation si passionnante.

(*) Auteure de « Masculin féminin, la grande réconciliation » (éd. Albin Michel).

«Je n'ai jamais été trahie par mes amis hommes. Je ne peux pas en dire autant des femmes.»

Isa65du06

«Oui, mais c'est plus plausible après avoir été amants.»

Senga33

«Mon meilleur ami est un homme. Il n'y a pas d'ambiguïté... Ça a toujours été un peu plus compliqué pour mes anciens copains.»

Ombelline88

NON

les fera pas souffrir. Et puis l'exclusivité de cette relation est valorisante.

Mais c'est une relation fondée sur un malentendu. C'est un rêve bancal, un leurre, une idéalisation de part et d'autre. Lui fantasme sur la femme qu'il n'a pas encore eue, et elle projette sur un homme qui, croit-elle, l'aime sans désir sexuel. Jusqu'au jour où – grande déception – elle prend conscience que le désir est là, quand même! Je pense à des patientes qui s'étonnent de découvrir que leur meilleur ami bande à leur contact. Elles tombent des nues, se sentent trahies.

Bien sûr, des histoires d'amitiés fonctionnent, mais temporairement. Car, du côté masculin, le désir sexuel est toujours présent. Le mettre entre parenthèses est vécu pour beaucoup comme une castration. Même s'ils sont totalement sincères au début, les hommes sont, tôt ou tard, trahis et rattrapés par leur sexe. Dans mon cabinet, certains me confient leur souhait d'avoir des amies femmes et leur déception de réaliser qu'ils en sont incapables.

Quant à la figure de l'ami consolateur, sauveur, elle est aussi très risquée. Derrière le costume de Zorro, il y a toujours une tentative de séduction, un prince charmant qui attend de réveiller la belle endormie. Il est rare, en fait, que l'homme et la femme, en amitié, se racontent la même histoire. On s'attire, on s'apprivoise, mais on ne parle pas la même langue. Et il y a toujours un moment où on se braque, car on ne s'entend plus. D'ailleurs, dans les duos de célibataires, dès qu'un des deux tombe amoureux, en général, ça ne marche plus. Finie l'amitié, car finie l'ambiguïté. Au fond, l'amitié entre un homme et une femme est une belle relation qui se cherche sans se trouver. Elle reste à inventer. ■

(*) Auteure de « La projection. A chacun son film... » (éd. Eyrolles).

«Non. Au bout d'un moment ça risque de dévier.»

Sakhura59

«La complicité entre les deux sexes est possible. Chacun peut aider l'autre à comprendre les réactions de son conjoint.»

Elletssiric3

«Clairement: s'il est hétéro, non! Seul un homo peut voir avec les yeux d'une femme.»

Tylou90

«Souvent, l'homme dépasse les limites de l'amitié pour des raisons sexuelles, ce qui casse tout.»

Fiefi62

Réagissez
à cet article
sur les forums
de marieclaire.fr